

gedurende 115 minuten

profielvak Groen – CSPE KB

onderdeel B

Naam kandidaat _____ Kandidaatnummer _____

Let op!

**Tijdens het echte examen maak je het hele onderdeel B
Daarvoor heb je dan 115 minuten**

**Tijdens deze examentraining maak je de opgave
'Dagmenu beoordelen' en maak je een minitoets
Daarvoor heb je 25 minuten.**

Dit onderdeel bestaat uit 7 opdrachten.

Voor dit onderdeel zijn maximaal 33 punten te behalen.

Voor elk opdrachtnummer staat hoeveel punten met een goede uitvoering behaald kunnen worden.

Overzicht examen

Het cspe bestaat uit vier onderdelen.

In het overzicht staat hoeveel punten je per onderdeel kunt behalen en welke opdrachten je gaat uitvoeren in dit onderdeel.

onderdeel	punten	opdrachten
A	32	Je maakt alleen de opdrachten met een vinkje
B	33	<ul style="list-style-type: none">- een ingangscntrole uitvoeren- hutspot bereiden- perenmoes bereiden- organoleptisch keuren✓ een dagmenu beoordelen✓ een minitoets maken
C	24	
D	32	

Inleiding

Het bedrijf Hartig is een voedselverwerkingsbedrijf dat peutermaaltijden maakt. Je werkt bij Hartig en helpt mee bij het ontwikkelen van een nieuwe peutermaaltijd. De nieuwe peutermaaltijd bestaat uit een hutspot en een perenmoes.



De moeder van Luuk (2 jaar) wil weten of de voedingsmiddelen die Luuk krijgt, voldoen aan de gemiddelde aanbevolen dagelijkse hoeveelheden voor peuters. Jij helpt haar hierbij. Ga uit van: 1 g = 1 ml.

dagmenu Luuk (2 jaar)	
ontbijt	1 volkorenbeschuit (25 g) met boter (10 g) en jonge kaas (20 g)
	halve appel (50 g)
	beker water (200 ml)
lunch	1 snee brood (35 g) met boter (10 g) en een gekookt ei (50 g)
	schaaltje vanilleyoghurt (75 g)
	beker thee (200 ml)
tussendoor	2 opgerolde plakjes kipfilet (15 g per stuk)
	bakje kwark (75 g)
	beker thee (200 ml)
avondmaaltijd	peutermaaltijd: zelfbereide hutspot met perenmoes
	beker water (200 ml)

- 3p 6 Voldoen de voedingsmiddelen uit het dagmenu van Luuk aan de gemiddelde aanbevolen dagelijkse hoeveelheden voor peuters? Gebruik de tabel op de volgende bladzijde. Omcirkel per voedingsmiddel het antwoord.

voedingsmiddelen	gemiddelde aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor peuters 1 - 3 jaar	antwoord
	g / ml	
groenten	75 tot 100	ja / nee
fruit	100	ja / nee
graanproducten	60	ja / nee
aardappelen	50 tot 70	ja / nee
vis / peulvruchten / vlees / ei	100 tot 135	ja / nee
ongezouten noten	15	ja / nee
zuivelproducten	150	ja / nee
kaas	30 tot 40	ja / nee
smeer- en bereidingsvetten	40	ja / nee
vocht	1000	ja / nee
informatie		
<ul style="list-style-type: none"> - kruidenroomkaas hoort bij kaas - uien en verse knoflook zijn groenten - water voor de bereiding van de hutspot en perenmoes niet meetellen 		

10p 7 Maak de minitoets bij onderdeel B.

Als je klaar bent met dit onderdeel lever je alle documenten in.